



”بلمستكم أذ من
الانقطاع إلى السحور“



وصفة ساندوتش التونة

طريقة التحضير:

- قومي بخلط تونة حداائق كاليفورنيا مع الشيت، البصل، الذرة الحلوة والخيار المخلل لعمل الحشو. ثم امزجي المايونيز، الخردل، الليمون مع الملح والفلفل لصنع الصوص. صيفي الحشو والصوص للكرواسون الطازج وزينه بالخس والطماطم الطازجة

المكونات:

- تونة حداائق كاليفورنيا بزيت عباد الشمس،
- كرواسون،
- شيت،
- ليمون،
- ذرة حلوة،
- مايونيز،
- خردل،
- خيار مخلل،
- طماطم،
- خس،
- ملح وفلفل.



وقت التحضير
10-12 دقيقة



تكفي حوالي
من 1 إلى 2 أفراد