



”بلمستكم ألد من
الافطار إلى السحور“



وصفة الفول بالخلطة السعودية

طريقة التحضير:

- نقوم بتسخين الفول على النار إلى أن يغلي قليلاً،
- نخلط جميع المكونات جيداً؛ كزبرة مفرومة، فص
- ثوم مهروس، عصير ليمونة، زيت زيتون، خل، رشة ملح
- وكمون.
- نضيف مكونات الخليط إلى الفول.
- نقدم في طبق التقديم. وبالعافية!

المكونات:

- فول حداثق كاليفورنيا بخلاطة الكشنة
- السعودى.
- ملعقة كبيرة كزبرة مفرومة،
- فص ثوم مهروس،
- عصير ليمونة،
- (٣) ملاعق كبيرة زيت زيتون،
- (٤) ملاعق كبيرة خل،
- ملح.
- كمون.



وقت التحضير
١٥-٢٠ دقيقة



تكفي حوالي
٤ ل ٦ أفراد